i2 fitness
ICH BIN DABEI...
i2
FIT
NE
SS

WILLKOMMEN

ÜBER UNS

Wir stehen seit 1998 in Erkelenz und seit 2015 auch in Wassenberg für Qualität und individuelle Trainingsbetreuung in geselliger Atmosphäre und gemütlichem Ambiente. Beide Studios bieten einen hohen Trainings- und Servicestandard und sind perfekt für jeden, der in modernem und familiärem Ambiente trainieren möchte. Neben den zahlreichen Kursen, kann man bei uns nach dem Training in unserem Saunabereich und auf den hochmodernen Solarien entspannen.

Egal ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert, bei uns ist jeder herzlich willkommen und wir freuen uns darauf, gemeinsam eure Ziele zu erreichen. Bei uns kannst du deinen Körper straffen, Gewicht reduzieren, Muskulatur und Kraft aufbauen und durch Reha-Angebote deine Beschwerden lindern, um wieder fit durch den Alltag zu gehen.

STUDIO ERKELENZ

Das Studio in Erkelenz lässt auf knapp 2000 qm keine Wünsche offen. Es besticht durch ein vielseitiges Angebot mit einer Vielzahl an Geräten, Kursen, Sauna, Solarien und einer gemütlichen Atmosphäre.

So wird für jedes Trainingsziel das passende geboten.
Nach dem Training kannst du im einladenden Lounge-Bereich bei Heiß- oder Kaltgetränken entspannen.

STUDIO WASSENBERG

Das Studio in Wassenberg ist eine hochmoderne Fitnessanlage welche im August 2015 eröffnet wurde. Die Ausstattung lässt jedes Sportlerherz höher schlagen und das Ambiente setzt neue Maßstäbe.

Zahlreiche Kraftgeräte vom Marktführer gym80, ein großes Cardio-Angebot sowie der Freihantelbereich laden zum effektiven Fitnesstraining ein.

LOUNGE

Unser gemütlicher Loungebereich, lädt rund ums Training zum Verweilen ein. Neben dem familiären Ambiente, bieten wir ein vielseitiges Angebot.

Vor dem Training einen leckeren Latte Machiatto genießen oder nach dem anstrengenden Workout sich den verdienten Proteinshake aus dem Automaten gönnen.

GETRÄNKEFLATRATE

Um dein Trainingserlebnis abzurunden, bieten wir für nur 2,90 € einen unbegrenzten Zugang an Warm- und Kaltgetränken an.

Unsere Getränkeflatrate beinhaltet eine große Auswahl an kalten Mineralgetränken in verschiedenen Geschmackssorten mit oder ohne Kohlensäure.

Auch köstliche Tee- und Kaffeespezialitäten wie Latte Macchiato, Milchkaffee, Cappuccino, Espresso, heiße Schokolade und Kaffee sind bereits in der Getränkeflatrate enthalten.

CARDIO

Mit zahlreichen Crosstrainern, Laufbändern, Stairmastern, Liege- und Sitzfahrrädern sowie Ruderergometern stehen euch alle Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Ausdauer–Workout offen.

CARDIO
CORE

GERÄTETRAINING

GERÄTE

Die Trainingsgeräte gewährleisten ein professionelles Training für Einsteiger bis Fortgeschrittene. Hochwertige Maschinen vom Marktführer gym80 bieten zahlreiche Möglichkeiten jegliche Muskulatur zu beanspruchen sowie alle gewünschten Trainingsziele zu erreichen.

Auch ein besonders gesundheitsorientiertes und Gelenk-schonendes Training ist bei uns möglich: Trainiere an unseren gym80 medical- bzw. Dr. Wolf-Geräten, welche eigens für den Reha- und Präventionssport entwickelt wurden.

Stärke deine Rumpf- und Stützmuskulatur, um körperliche Beschwerden zu reduzieren bzw. vorzubeugen und deinen Körper zu stabilisieren.

FREIHANTEL

In beiden Studios bieten wir euch einen modernen und großzügigen Freihantelbereich an, welcher auch bei fortgeschrittenen Kraftsportlern keine Wünsche offen lässt.

KURSE

In unserem Erkelenzer Studio findest du ein vielseitiges Kursprogramm mit zahlreichen Kursen für alle Altersklassen und Leistungsniveaus. Lass dich von unseren Kurstrainern mitreißen und erlebe ein unbeschreibliches Trainingsgefühl mit einzigartiger Gruppendynamik.

Egal, ob du an unseren Kräftigungs- oder Cardiokursen teilnimmst, dich auf dem Trampolin auspowerst, bei unseren Wellness- und Gesundheitskursen entspannst oder dich beim Zumba® zu den Rhythmen der lateinamerikanischen Musik bewegen möchtest, bei uns ist für wirklich jeden etwas dabei.

CYCLING

Auch Cycling-Fans kommen bei uns nicht zu kurz und haben die Möglichkeit in unserem separaten Indoor-Cycling-Raum an ihre Grenzen zu gehen.

WELLNESS & ENTSPANNUNG

Relaxe nach dem Training mit einem wohltuenden Saunagang und entspanne anschließend in unserem gemütlichen Ruhebereich. Die aromatischen Aufgüsse, die bequemen Wellnessliegen und die ruhige Atmosphäre lassen dich vom Alltag abschalten und laden dazu ein die Seele baumeln zu lassen.

Gönne dir ein wohltuendes Sonnenbad auf unseren hochmodernen Premium Solarien von „megasun“. Sonne dich gesundheitsbewusst und mit einzigartigen Collagenboostern, die deine Haut seidenglatt wirken lassen und ihr Feuchtigkeit und Elastizität verleihen.

ellness

Gesundheit & Rehasport

Beide Studios verfügen über gesonderte Bereiche mit speziellen Medical-Geräten, um gezielt auf bestehende Einschränkungen einzugehen, diese zu reduzieren und den Körper zu stabilisieren.

In Erkelenz werden mehrmals wöchentlich Reha-Kurse angeboten, die effektiv helfen die Gesundheit und Mobilität zu stärken.

Reha

U18

SCHÜLER SPECIAL & FAMILY FITNESS

Ab 12 Jahren können Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern bei uns Mitglied werden und zusammen trainieren. Wir erstellen einen individuellen Trainingsplan und führen die Jugendlichen hiermit an ein geeignetes und altersgerechtes Fitnesstraining heran.

So wird das Fitness-Training zum Erlebnis für die ganze Familie. Ab 16 Jahren können die Jugendlichen selbstständig bei uns trainieren.

Buchbar für Kinder und Jugendliche in einem Alter zwischen 12 und 17 Jahren.

BETREUUNG

Körperanalyse & Trainingsbetreuung

Für ein effektives Training bieten wir eine von qualifizierten Fitnesstrainern durchgeführte Trainingsbetreuung. Für jedes Trainingslevel erstellen unsere Trainer nach einer ausführlichen Anamnese einen individuellen, zielgerichteten Trainingsplan. Alle 8 – 12 Wochen finden auf Wunsch regelmäßige Check-Ups und Anpassungen statt.

Um den Trainingsstand zu ermitteln, nutzen wir die medizinisch zugelassene Körperanalyse-Waage Tanita MC 780 MA. Diese misst das Körpergewicht, die Muskel- und Knochenmasse, den Köperfett-anteil und gibt Auskunft über eventuelle muskuläre Dysbalancen. Dieses Hilfsmittel wird auch zur regelmäßigen Erfolgskontrolle genutzt, sodass die Trainingsfortschritte sichtbar werden.

Erhältlich im App Store

Google play

Auf 1600 m² haben **alle Mitglieder von i2 fitness** die Möglichkeit 24 Stunden täglich zu trainieren und das 365 Tage im Jahr. Das Studio ist vollklimatisiert, eine moderne Lüftungsanlage sorgt für frische Luft. Neben modernsten Geräten und einem stylischen Ambiente ist unser Studio mit weiteren Raffinessen ausgestattet. Mit einem Transponder-armband könnt ihr ein/auschecken, die Spinde keyless nutzen oder euren „individuellen" Shake am Automaten zubereiten zu lassen.

- 365 Tage im Jahr
- 1600 m² Fitness
- 7 Fitnessbereiche
- 164 Fitnessgeräte
- 400 m² Freihantelbereich
- 160 m² Functional Training Area

MITGLIEDSCHAFT

- Training in drei Studios (Erkelenz, Wassenberg & I2PRO)
- 24/7 Trainingsmöglichkeit an 365 Tagen im Jahr (i2PRO)
- Training an allen Fitness-, Functional- und Cardiogeräten
- Vollklimatisierte Studios (Wassenberg & i2PRO)
- Regelmäßige Trainingsplanerstellung
- Bis zu 6 Monate Ruhezeit pro Vertragsjahr
- Nutzung der zahlreichen Parkplätze direkt an den Studios
- Nutzung des Highspeed-Wifi
- Nutzung aller Funktionen der i2-fitness App

MITGLIEDSBEITRAG 14-tägig

Online-Anmeldung möglich!

24 Monate	**12,90 €**	
12 Monate	**15,90 €**	
12 Monate Schüler Special & Family Fitness	**11,90 €***	Getränke inklusive
Flex-Tarif	**19,90 €**	monatlich kündbar

Alle Mitgliedschaften zuzüglich einmaligem Starterpaket 49,90 €, Transponderarmband 19,90 € und halbjährlicher Servicepauschale 29,90 €. | * für Jugendliche von 12 – 17 Jahren. Sollte das Mitglied innerhalb der 12-monatigen Laufzeit volljährig werden, berechnen wir ab diesem Datum bis zum Vertragsende einen 14-tägigen Beitrag von 12,90 €. Bis zu einem Alter von 16 Jahren ist eine Mitgliedschaft mindestens eines Erziehungsberechtigten zwingend erforderlich.

OPTIONEN

Getränke	14-tägig	2,90 €
Kurse	14-tägig	2,90 €
Sauna	14-tägig	2,90 €
Solarien	14-tägig	6,90 €

Das Kursangebot sowie die Nutzung der Sauna und Solarien können ausschließlich in unserem Erkelenzer Studio wahrgenommen werden.

i2 fitness®
ICH BIN DABEI...

i2PRO fitness®
The next level

Erkelenz

Aachener Straße 113
41812 Erkelenz
02431-971222
info@i2-fitness.de
i2-fitness.de

Wassenberg

Brabanter Straße 48
41849 Wassenberg
02432-8906417
info@i2-wassenberg.de
i2-fitness.de

Trainingszeiten

Mo. – Fr.	7.00 - 22.00 Uhr
Samstag	8.00 - 20.00 Uhr
Sonntag	8.00 - 17.00 Uhr
Feiertage	8.00 - 15.00 Uhr

Erkelenz

Aachener Straße 123
41812 Erkelenz
02431-9724656
info@i2-pro.de
i2-pro.de

24/7

Eine Veröffentlichung der i2-fitness GmbH | Design by orange-type.de